

R7

Automatisk blodtrycksmätare



Instruction manual
Gebrauchsanweisung
Gebruiksaanwijzing

page	1	Mode d'emploi
Seite	23	Manual de instrucciones
pagina	45	Manual de instrucciones

page	67
pagina	89
pagina	111

A Good Sense of Health

Innehållsförteckning

Innan du mäter blodtrycket	3
Säkerhetsinformation	4
De olika delarnas namn och funktioner	5
Sätta i batterierna	6
Ställa in datum och tid	7
Göra en korrekt blodtrycksmätning	7
Hitta rätt kroppsställning	9
Mäta blodtrycket	10
Använda minnesfunktionen	11
Använda diagramfunktionen	12
Ändra inställningar	13
Automatiskt minne	14
Lägesensor	15
Mätning på vänster eller höger handled	15
Larm	15
Tid	16
Radera data	16
Återställa inställningar	16
Vad är blodtryck?	17
Blodtryck på överarmen och handleden	18
Underhåll och förvaring	19
Felindikation	20
Felsökning	21
Reservdelar och tillbehör	22
Specifikationer	22

Bästa kund!

Tack för att du köpt den här produkten från OMRON. Produkter från OMRON är kända för sin pålitlighet och avancerade teknologi. När du köpt OMRON R7 blodtrycksmätare med lägesensor för handleden, har du valt ett innovativt instrument med hög kvalitet. Vi hoppas att du blir nöjd med din nya blodtrycksmätare. Ta dig tid att läsa igenom instruktionsboken noggrant innan du använder mätaren första gången. Om du har frågor kan du kontakta återförsäljare eller distributör av OMRON-produkter. Kontaktinformation finns på förpackningen. De hjälper dig gärna.

Vi önskar dig en frisk framtid!

Innan du mäter blodtrycket**Säkerhetsinformation — läs igenom noggrant innan du använder blodtrycksmätaren.**

- Varningssymbolerna och ikonerna visas för att du kan kunna använda produkten på ett säkert och korrekt sätt och förhindra att du skadar dig och själv och andra.
- Ikonerna och dess betydelser visas nedan.

Varningssymbol	Innebörd
	Avser sådant som kan leda till kropps- eller materialskada* till följd av felaktig hantering.

* Materialsador avser olika skador som kan drabba din bostad, hushållsföremål och husdjur.

Exempel på symboler

	Ikonen markerar sådant du inte får göra. Sådant som är förbjudet anges med text eller bilder i eller nära  . Den vänstra ikonen avser "förbjudet att ta demontera".
	Ikonen markerar något som är obligatoriskt (ska alltid efterföljas). Sådant som är obligatorisk visas med text eller bilder i eller nära  . Den vänstra ikonen avser sådant som är "allmänt tvingande".

Viktigt!

Självdagnos av uppmätta resultat och behandling är farligt. Följ de instruktioner du fått av din läkare. • Självdagnos kan förvärra sjukdomen. • När arteriosklerosen fortskrider på grund av diabetes, hyperlipidemi eller hypertoni, kan det leda till perifer cirkulationsrubning. I dessa fall kan det vara stor skillnad på blodtrycksmätning på handleden och överarmen.	
Använd inte blodtrycksmätaren på spädbarn eller personer som inte kan ge uttryck för sin vilja. • De kan ta skada eller drabbas av obehag. • Använd inte blodtrycksmätaren för annat än blodtrycksmätning. • Du kan ta skada eller drabbas av obehag. • Använd inte bärbara telefoner i närheten av blodtrycksmätaren. • Mätaren kan fungera felaktigt.	
Du får inte demontera eller modifiera huvudenheten eller blodtrycksmätarens handledsmanschett. • Korrekt mätning blir omöjlig.	

Säkerhetsinformation

Viktiga instruktioner för att erhålla tillförlitliga värden

- Undvik att äta, dricka (alkohol), sporta och ta läkemedel innan du mäter blodtrycket eftersom det kan påverka blodtrycksvärdet.
- Sitt bekvämt på en stol och slappna av innan du börjar. Du bör kontrollera blodtrycket minst två gånger per dag, på morgonen när du stigit upp och på kvällen efter arbetet, eller enligt din läkares instruktioner.
- Rör dig inte och prata inte under mätningen. Mät inte blodtrycket när du sitter i ett fordon.
- Vänta minst tre minuter mellan två mätningar. Annars kan blodstockning inträffa och ge ett felaktigt mätresultat. Ta alltid bort manschetten mellan mätningarna.
- Ta bort kläderna så handleden blir bar och ta bort klocka och smycken innan du sätter på manschetten. Stoppa inte blodflödet om du drar upp ärmen.

Viktigt!

Blodtrycksmätning är inte lämpligt vid allvarlig arterioskleros (åderförkalkning).

- Pulsindikatorn är inte lämplig för att mäta pacemakerfrekvens.
- Om du lider av hjärtrytmstörningar, så kallad arytmi, ska du endast använda blodtrycksmätaren efter konsultation med din läkare. I vissa fall kan oscillometrisk mätmetoder ge felaktiga värden.
- Gravida kvinnor ska mäta sitt eget blodtryck enbart efter konsultation med läkare eftersom värdena kan förändras under graviditeten.

Kom ihåg: Egenmätning är inte detsamma som medicinsk behandling! Du ska aldrig ändra den läkemedelsdos din läkare förskrivit!

Innan du använder OMRON R7 första gången

Fördelar med blodtrycksmätaren

OMRON R7 är en liten, helt automatisk blodtrycksmätare för handleden. Den baseras på en oscillometrisk metod som snabbt och enkelt mäter ditt blodtryck och din puls på handleden. Det innehåller ett intelligent system för "fuzzy-kontrollerad" uppblåsning som heter Intellisense. Det är en avancerad metod för oscillometrisk mätning. Det krävs varken förinställning eller återuppblåsning.

OMRON R7 har en lägessensor. Lägessensorn kan bestämma den höjd som är optimal för handleden (hjärtnivå) vid blodtrycksmätningen. Det är mycket viktigt att mäta i höjd med hjärtat eftersom mätning över eller under den nivån ger felaktiga resultat.

OMRON R7 har en stor punktmatisdisplay som gör att du kan förstora siffrorna och visa diagram. Med den inbyggda larmfunktionen för mätningar på samma tidpunkt eller tablettintag är OMRON R7 det optimala instrumentet för att sköta blodtrycket.

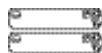
R7 Svenska

Huvudenhet

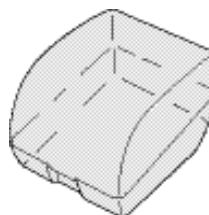


Batterier för mätning

Två alkaliska LR03-batterier



Förvaringslåda



Instruktionsbok



Blodtryckspass



Garantikort

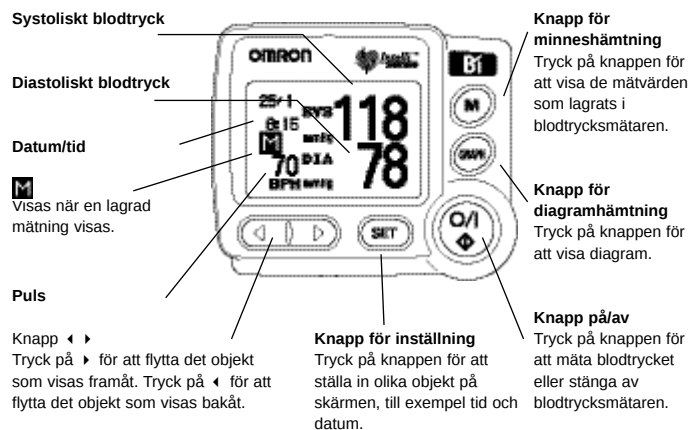


De olika delarnas namn och funktioner

Huvudenhet



R7 Svenska



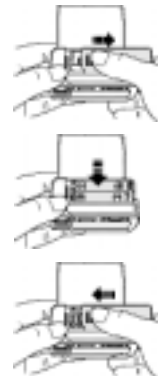
Sätta i batterierna

Mätaren kan användas när batterierna satts in i huvudenheten.

1. Öppna batterifacket.

2. Sätt i batterierna (typ LR03/AAA) enligt bilden. Kontrollera att batteriernas poler (+/-) är rättvända.

3. Stäng batterilocket.

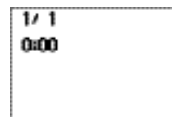


R7 Svenska

Med nya batterier (alkaliska batterier med lång livslängd) kan du under normala förhållanden göra cirka 300 mätningar. Stäng av blodtrycksmätaren när du är färdig. Om du glömmer att stänga av den, stänger den av sig själv efter cirka 2 minuter. Ta ut batterierna om du inte tänker använda den under en längre period (cirka 2 månader).

Ställa in datum och tid

Innan du använder OMRON R7 första gången, måste du ställa in datum och tid. När du slagit på blodtrycksmätaren med på/av-knappen visas startskärmen (se bilden) i några sekunder. Därefter visas automatiskt skärmen för tidsinställning. Instruktioner för hur man ställer in datum och tid finns även på sid. 16 i avsnittet Ändra inställningar.



Startskärm

På tidskärmen visas den gregorianska kalendern (år/dag/månad). Årtalet blinkar.

1. Med knapparna (◀▶) kan du ställa in aktuellt årtal.
2. Tryck på inställningsknappen för att låsa årtalet och gå vidare till nästa objekt.



Tidskärm

Upprepa steg 1 och 2 för att ställa in månad, dag och tid. När du ställt in minuter visas skärmen för radering av data. Stäng av blodtrycksmätaren genom att trycka på på/av-knappen. OMRON R7 är nu färdig att använda.

Göra en korrekt blodtrycksmätning**Linda manschetten**

Du måste linda manschetten runt handleden på rätt sätt för att kunna göra en korrekt blodtrycksmätning. Annars går det inte att göra korrekta mätningar. Följ instruktionerna nedan (vänster handled).

- 1) Kontrollera att handleden är bar och att manschetten kan lindas runt densamma.
- 2) Kontrollera att kläderna inte hindrar blodflödet.
- 3) Kontrollera att den handled (vänster eller höger) du ska mäta på är vald på inställningsmenyn (se även sid. 15). Vänster handled är förinställd.

R7 Svenska

- 4) Placera manschetten över vänster handled med tummen uppåt.
Lämna cirka 10–15 mm mellan manschetten och nederdelen av handflatan enligt bilderna.



- 5) Dra handledsmanschetten uppåt och stäng den ordentligt med kardborrebandet enligt bilden.



Du kan även använda OMRON R7 på höger handled efter att du valt mätning på höger handled i inställningsläget.

Personer med smal handled (en omkrets som är mindre än 145 mm) kan uppleva att manschetten sitter löst och inte kan lindas ordentligt. Försök inte dra åt manschetten. Det påverkar inte mätningen.

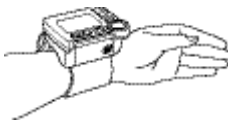


Hitta rätt kroppsställning

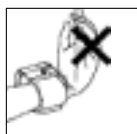
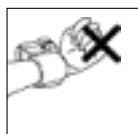
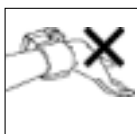
Det är viktigt att hitta rätt kroppsställning innan du mäter blodtrycket eftersom en felaktig kroppsställning kan ge felaktiga värden. Följ instruktionerna (se bilderna) för att hitta rätt kroppsställning.

- 1) Sitt ned och sträck på ryggen.
- 2) Slappna av genom att låta spänningen i axlar och armar släppa.
- 3) Andas djupt flera gånger och återgå till naturlig andning.
- 4) Håll inte i handleden med din andra hand och undvik att spänna handen genom att knyta den eller sträcka ut den långt.

Rätt kroppsställning



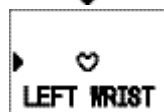
Felaktig kroppsställning



Mäta blodtryck och puls

När du har hittat rätt kroppsställning kan du starta mätningen. När du mäter för första gången kommer lägesensorn och signalen att vara PÅ och mätning på vänster handled kommer att vara förinställd.

Tryck på på/av-knappen för att aktivera OMRON R7. Lägesensorskärmen visas.



R7 Svenska

Mäta blodtrycket

Håll i armbågen med den andra handen eller stöd den på ett bord för att förhindra att du rör dig.



- Justera handledens höjd genom att använda armbågen som stöd. När (◀▶) når tecknet (♥) hörs en ljudsignal som innebär att blodtrycksmätaren är i rätt höjd (hjärthöjd). Tecknet (♥) förändras till tecknet (⚡) och mätningen startar.



Rör dig inte förrän mätresultatet visas!

Skärmarna (se bilden) visas under mätningen.



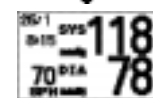
Tecken för puls

Skärmen för pågående uppblåsning

När mätningen är avslutad blinkar tömningstecknet (▼) och manschetten töms.

Tecken för tömning

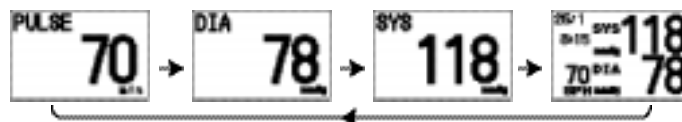
Startskärm för tömning



Skärmen för mätresultat

R7 Svenska**Förstora värdet**

Resultaten visas på skärmen. Tryck på knapparna (◀ ▶) för att förstora värdena.

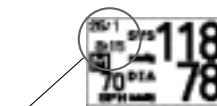
**Använda minnesfunktionen**

I OMRON R7 blodtrycksmätare kan du lagra upp till 90 mätningar med datum och tid. När det finns 90 mätningar i blodtrycksmätaren kommer den äldsta mätningen att raderas för att en ny mätning ska kunna lagras.

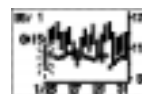
Tryck på minnesknappen (M) när blodtrycksmätaren är avstängd. Den sista mätningen visas. Varje gång du trycker på knappen (▶) visas en tidigare mätning. Tryck på knappen (▶) för att visa en senare mätning.



Om du trycker på knappen för diagram visas de valda mätningarna som ett veckodiagram (se även Använda diagramfunktionen). Tryck på minnesknappen för att återgå till minnesskärmen.



Datum och tid för mätningen



Använda diagramfunktionen

På skärmen kan du visa lagrade mätningar som diagram. För att du ska få en bättre bild av ditt blodtryck visas mätningarna i olika tidszoner.

- Morgon: Mätningar gjorda mellan 0:00 och 9:59
- Dagtid: Mätningar gjorda mellan 10:00 och 17:59
- Kväll: Mätningar gjorda mellan 18:00 och 23:59

Den sista mätningen för varje tidszon visas. Exempel: Om du gör tre mätningar i samma tidszon på samma dag visas endast en tredje mätningen. Men alla mätningar lagras i minnet (se även sid. 11).

Det finns olika typer av diagram.

- Diagram för alla data: visar alla mätningar per vecka.
 - Diagram för morgondata: visar alla morgonmätningar per vecka.
 - Diagram för kvällsdata: visar alla kvällsmätningar per vecka.
- Inga diagram visas för endast dagtidsdata.

Tryck på knappen för diagramhämtning för att visa diagram.



Diagram för alla data visas.

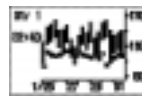
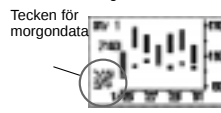


Diagram för alla data

Tryck på knappen för diagramhämtning igen för att visa diagram för morgondata.



Tecken för morgondata

Diagram för morgondata

Tryck på knappen för diagramhämtning igen för att visa diagram för kvällsdata.

Varje gång du trycker på knappen för diagramhämtning visas alla data, morgondata och kvällsdata i den ordningen.

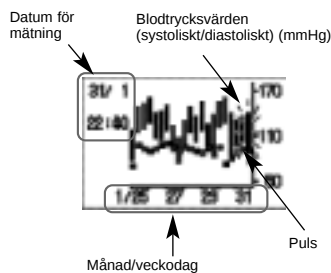


Tecken för nattdata

Diagram för nattdata

R7 Svenska**Förklaring till diagramskärmen**

När knappen för diagramhämtning är nedtryckt visas den senaste mätningen på en blinkande skärm. I exemplet är mätningen utförd den 31 januari kl.22:40. Diagrammet visar 140 mmHg för systoliskt tryck och 95 mmHg för diastoliskt tryck (topp och botten på en vertikal stapel) och en puls på 90 slag/minut.



När du trycker på minnesknappen på diagramskärmen visas detaljerad information om mätningen. Tryck på diagramknappen igen för att återgå till diagramskärmen. Du kan använda pilarna (◀ ▶) på diagram- och minnesskärmen för att bläddra igenom mätningarna.



Skärm med detaljerad data, blinkande

Det systoliska blodtrycket är högre än 170 mmHg

När ett systoliskt blodtryck över 170 mmHg uppmätts två gånger visas symbolen (▲) i diagrammet.

När ett systoliskt blodtryck över 170 mmHg uppmätts tre gånger försvinner symbolen (▲) och skärmen ändras automatiskt till hypertoniskärmen. Det maximala blodtrycksvärdet som visas (y-axeln) ändras från 170 mmHg till 210 mmHg.



Skärm där systoliska blodtrycksvärden över 170 mmHg har uppmätts två gånger



Diagramskärm för hypertoni

Ändra inställningar

Du kan göra egna inställningar på OMRON R7 blodtrycksmätare.

Tryck på inställningsknappen när blodtrycksmätaren är avstängd för att komma till inställningsmenyn. Använd knapparna (◀ ▶) för att välja egna inställningar. Tryck på inställningsknappen igen för att låsa din inställning och gå vidare till nästa objekt enligt bilden. Tryck på på/av-knappen för att stänga av blodtrycksmätaren.

R7 Svenska

- Om du trycker på inställningsknappen när blodtrycksmätaren är avstängd visas inställningsskärmen på det sätt som visas på bilden.

- Du kan välja inställningen eller ställa in datum och tid med knapparna.

- Tryck på på/av-knappen för att avsluta inställningen.

Inställning för automatiskt minne

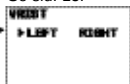
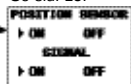
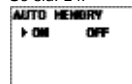
Se sid. 14.

Läggessensorinställning

Se sid. 15.

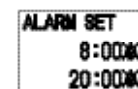
Mätinställning (handled)

Se sid. 15.



Larminställning

Se sid. 15.



Återställa inställningar

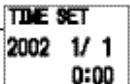
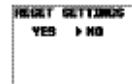
Se sid. 16.

Radera minnet

Se sid. 16.

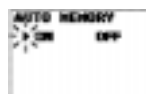
Tidsinställning

Se sid. 16.



Automatiskt minne

Du kan antingen aktivera (ON) eller avaktivera (OFF) minnesfunktionen för ditt blodtryck. När den automatiska minnesfunktionen är avstängd lagras inte mätningen. När mer än en person använder OMRON R7 blodtrycksmätare bör den automatiska minnesfunktionen vara avstängd. Den automatiska minnesfunktionen är PÅ när du köper OMRON R7 (fabriksinställning).



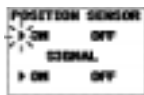
Skärmen för automatiskt minne



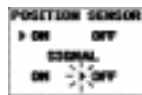
Skärmen för avstängning av automatiskt minne

Lägesensor

Lägesensorn på OMRON R7 kan ställas in på AV (OFF) eller PÅ (ON). I fabriksinställningen är lägesensorn aktiverad. Om lägesensorn är PÅ kan du välja att blodtrycksmätaren ska ge ifrån sig ett ljud (SIGNAL PÅ eller AV) vid optimal handledshöjd.

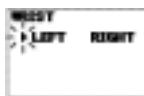


Skärmen för lägesensor

Skärmen för lägesensor
AVSkärmen för sensor PÅ och
SIGNAL AV

Mätning på vänster eller höger handled

Normalt mäts blodtrycket på vänster handled (fabriksinställning). Med OMRON R7 kan du välja att mäta antingen på vänster eller höger handled. Du bör mäta på samma handled om du vill ha en optimal jämförelse av hur ditt blodtryck varierar.



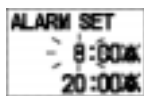
Mätskärm (handled)

Mätskärm (handled)
höger

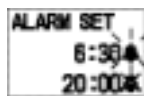
Larm

Du kan ställa in ett larm två gånger per dag på blodtrycksmätaren. Larmfunktionen kan användas för att kontrollera blodtrycket vid samma tid varje dag eller som en påminnelse för tablettintag. Larmet ljuder i två minuter. Du kan stänga av larmet genom att trycka på på/av-knappen. Larmet ljuder inte om blodtrycksmätaren används (till exempel vid mätning eller visning av diagram) vid den tidpunkt larmet ska sätta igång.

Du kan ställa in timme genom att trycka på (◀ ▶) när de blinkar. Tryck på inställningsknappen för att låsa timmar och gå vidare till minuter. Tryck på knapparna (34) för att ställa in minuter. Tryck på inställningsknappen för att bekräfta och gå vidare. Tryck antingen på (34) för att aktivera (🔊) eller avaktivera (🔇) larmet. Tryck på inställningsknappen för att låsa inställningarna.



Larmskärm

Skärm som visar att
larmet ljuder

R7 Svenska

Tid

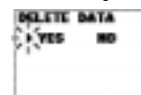
Du kan ändra inställningen för tid och datum på din blodtrycksmätare. När du kommer till tidskärmen visas en gregoriansk kalender. Årtalet blinkar.

1. Med knapparna (◀ ▶) kan du ställa in aktuellt årtal.
2. Tryck på inställningsknappen för att låsa årtalet och går vidare till nästa inställning.

Upprepa steg 1 och 2 för att ställa in månad, dag och tid. När du ställt in minuter visas skärmen för radering av data.



Tidsinställningskärmen



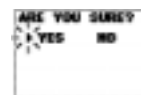
Skärm för att radera minnet

Radera data

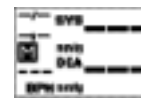
På den här skärmen kan du radera alla mätningar som lagrats i OMRON R7. Var försiktig, raderade data kan inte återställas. Fabriksinställningen är NEJ (NO). Om du väljer JA (YES) kommer du att få bekräfta: ARE YOU SURE? Välj NO om du vill avbryta och YES om du vill radera data.

När alla lagrade mätningar raderats visas skärmen för raderade data. Alla lagrade mätningar har raderats och blodtrycksmätaren stängs av.

Om de lagrade mätningarna inte raderas kommer du till skärmen för återställning av inställningar.



Bekräftelseskärmen, YES

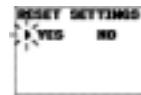


Skärmen med data raderade (tom)

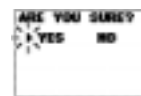
Återställa inställningar

På den här menyn kan du välja att återställa alla inställningar till fabriksinställningarna. Fabriksinställningen för den här menyn är NEJ (NO). Om du väljer JA (YES) med knappen (◀) blir du ombedd att bekräfta: ARE YOU SURE? Om du bekräftar med YES kommer alla inställningar att ändras till fabriksinställningar.

Blodtrycksmätaren återgår till skärmen för automatiskt minne. Stäng av blodtrycksmätaren genom att trycka på på/av-knappen..



Skärmen för att återställa inställningar



Bekräftelseskärmen, YES

Vad är blodtryck?

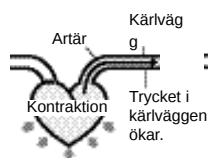
Blodet pumpas till artärer med hjälp av slag (kontraktion och expansion) av en pump som kallas hjärtat. Trycket när blodet pumpas till artärerna kallas systoliskt blodtryck. Trycket när hjärtat expanderar när blodet har cirkulerat runt i hela kroppen och återvänder kallas diastoliskt blodtryck.

Hälsa och blodtryck

Blodtryckets variationer påverkas av vardagsliv och ålder. Hypertoni innebär att farliga sjukdomar som stroke och hjärtinfarkt inträffar lättare. Genom att ha kunskap om ditt blodtryck kan du kontrollera din hälsa och din livsstil.

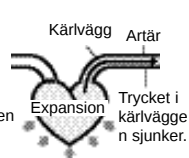
Systoliskt blodtryck

Blodet pumpas ut.



Diastoliskt blodtryck

Blodet återvänder till hjärtat.

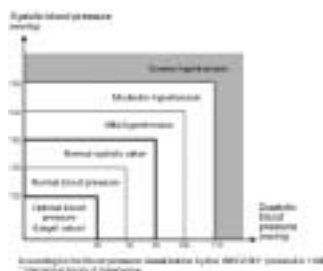


Livsstil
Överdrivet saltintag,
överdrivet alkoholintag,
fetma, för lite motion
↓
Hypertoni
↓
Arterioskleros
Risk för stroke, hjärtinfarkt

Hypertoniguide

Världshälsoorganisationen (WHO) och International Society of Hypertension (ISH) har tagit fram en klassificering av blodtrycket. Använd klassificeringen som en guide för att ha kontroll på ditt blodtryck. Om du oroar dig för ditt blodtryck, ska du dock vara noga med att följa de instruktioner du fått av din läkare.

Det finns ingen allmänt accepterad definition av hypertoni. Normalt betraktas de som har ett systoliskt blodtryck under 100 mmHg som hypertona.



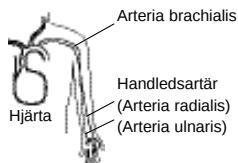
Den här klassificeringen är baserad på blodtrycksvärden som uppmätts på överarmen sittande på stol på sjukhus, oavsett ålder.

Blodtryck på överarmen och handleden**Blodtrycksmätare för handleden**

Blodtrycket mäts normalt vid arteria brachialis (överarmen).

Eftersom handledens artärer är förbundna med överarmskärlen, ligger blodtrycksvärdena i handleden nära de i överarmen och speglar förändringen av blodtrycket i överarmen. Vid cirkulationsrubbnig, till exempel arteriell infarkt, noteras dock ganska stora skillnader mellan värdena på överarm och handled.

Efter konsultation med din läkare ska du använda blodtrycket i handleden tillsammans med blodtrycket i överarmen för att sköta din hälsa.



R7 Svenska

Sjukdomar som påverkar blodtrycket

Diabetes, hyperlipidemi och hypertoni skyndar på arterioskleros, som orsakar allvarliga sjukdomar som stroke eller hjärtinfarkt samt arteriell stenosis eller perifera cirkulationsrubbingar.

I dessa fall kan blodtrycksvärdena mellan handled och överarm variera kraftigt. Även hos friska personer kan en skillnad på 20 mmHg förekomma om mätförhållandena är felaktiga. Därför ska du inte försöka diagnostisera mätvärdena själv, utan vara noga med att följa de instruktioner du fått av din läkare.

Dessutom kan skillnader mellan handleds- och överarmsvärden till viss del påverkas av fysiologiska förhållanden vid tiden för mätningen. De blodtrycksvärden som uppmäts på handled och överarm varierar dock normalt på samma sätt. Du kan således kontrollera blodtryckets variationstendens genom att mäta blodtrycket på handleden.

**Skillnader mellan blodtryck som mäts hemma och hos läkaren**

Normalt brukar blodtryck som mäts hemma vara lägre än de som mäts hos läkaren. Skillnaden kan vara så mycket som 20 mmHg på grund av att du känner dig mer avslappnad hemma och något mer spänd när du besöker läkaren. För att sköta ditt blodtryck är det viktigt att mäta och anteckna blodtrycket hemma.

Eftersom blodtrycket varierar från slag till slag och påverkas av dagliga aktiviteter kan resultaten variera från mätning till mätning.

Underhåll och förvaring

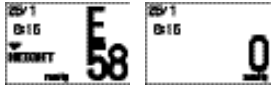
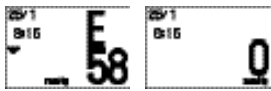
- Använd endast en mjuk, lätt fuktad trasa för att rengöra blodtrycksmätaren.
- **Använd inte lättbensin, tinner eller liknande lösningsmedel!**
- Fläckar på manschetten kan tas bort försiktigt med en fuktig trasa och tvålatten.
- **Tvätta inte manschetten och låt den inte bli blöt. Inget vatten får komma in i huvudenheten!**
- Förvara blodtrycksmätaren i förvaringslådan för att skydda den från extrema temperaturer och fukt.
- Utför inga reparationer själv. Kontakta distributör eller återförsäljare av OMRON-produkter om du upptäcker ett fel.
- Ta ut batterierna om blodtrycksmätaren inte ska användas under en längre period (cirka två månader eller längre).
- Elektromagnetiska fält kan påverka mätningen. Använd inte en bärbar telefon nära instrumentet.



Avfallshantering av produkten och använda batterier ska ske enligt nationella föreskrifter för kassering av elektroniska produkter.

Felindikation

Om mätningen inte gjorts på rätt sätt, kan nedanstående fel visas.

Fel	Orsak	Åtgärd
 Efter flera sekunder	Du rörde handleden under mätningen.	Mät blodtrycket igen utan att röra handleden förrän mätningen är avslutad. Se sid. 10.
 Efter flera sekunder	Du rörde armen eller kroppen eller pratade under mätningen.	Mät blodtrycket igen utan att röra armen eller kroppen. Se sid. 10.
 Efter flera sekunder	Du rörde armen eller kroppen för mycket under mätningen.	Mät blodtrycket igen utan att röra armen eller kroppen. Se sid. 10.
 Batteriersättningstecknet blinkar.	Batterierna är urladdade.	Ersätt båda batterierna med nya batterier. Se sid. 6.
 Endast E och siffror visas.	Problem orsakat av funktionsfel.	Kontakta närmaste OMRON-återförsäljare.

Om du inte kan lösa problemet när du vidtagit ovanstående åtgärder ska du kontakta närmaste OMRON-återförsäljare.

Felsökning

Problem	Möjlig orsak	Åtgärd
Ingenting visas när du trycker på på/av-knappen.	Batterierna är urladdade.	Ersätt batterierna med nya batterier. Se sid. 6.
	Polerna på de insatta batterierna (+ och -) är felvända.	Sätt i batterierna på rätt sätt. Se sid. 6.
Ingen mätning kan göras, eller de blodtrycksvärden som visas är onormalt höga (låga).	Handledsmanschetten hålls inte i höjd med hjärtat.	Mät blodtrycket igen i rätt kroppsställning. Se sid. 9.
	Handledsmanschetten är inte ordentligt lindad.	Linda handledsmanschetten på rätt sätt. Se sid. 7.
	Du är för spänd i axel eller arm.	Slappna av och utför mätningen.
	Du pratar eller flyttar händerna under mätningen.	Sitt still och gör mätningen.
Blodtrycksvärdena avviker från den värden som uppmätts på överarmen.	Se avsnittet Blodtrycksmätare för handleden. Se sid. 18.	
Blodtrycksvärdena visas innan blodtrycksmätaren är tillräckligt uppblåst.	Luft läcker ut från handledsmanschetten.	Kontakta affären som sålde instrumentet eller närmast OMRON-distributör.
Blodtrycksvärdet varierar vid varje mätning, eller de blodtrycksvärden som visas är onormalt höga (låga).	Blodtrycksvärdet har en tendens att variera beroende på psykiskt tillstånd under mätning eller mättiden. Andas djupt för att slappna av och gör om mätningen. Se sid. 19.	

Om du inte kan lösa problemet när du vidtagit ovanstående åtgärder ska du kontakta närmaste OMRON-återförsäljare.

R7 Svenska**Reservdelar och tillbehör**

OMRON tillämpar höga företags- och kvalitetsstandarder och anser inte att huvudenheten går att reparera på grund av kravet på korrekt kalibrering efter utbyte av högteknologiska komponenter.
Manschetten kan bytas ut av auktoriserad expert.

Tekniska data

Namn:	OMRON digital automatisk blodtrycksmätare
Modellnamn:	R7
Display:	Punktmatris LCD-display
Mätning:	Oscillometrisk metod
Mätområde:	Blodtryck: 0 till 299 mmHg, puls 40 till 180 /min
Noggrannhet:	Blodtryck inom ± 3 mmHg, puls inom ± 5 % av värdet
Uppblåsning:	Automatisk upplåsning med pump
Tömning:	Automatisk snabbtömning
Tryckdetektion:	Elektrostatisk kapacitiv halvedartrycksensor
Strömförsörjning:	Två LR03 alkaliska batterier (AAA)
Batteriernas livslängd:	Cirka 300 mätningar med alkaliska batterier (om blodtrycksmätaren används tre gånger per dag med upplåsning till 170 mmHg i rumstemperatur 22 °C)
Arbetstemperatur och luftfuktighet:	+10 till +40 °C, 30 till 85 % relativ fuktighet
Förvaringstemperatur och luftfuktighet:	-20 till +60 °C, 10 till 95 % relativ fuktighet
Mätbar omkrets på handleden:	135 till 215 mm
Huvudenhetens vikt:	Cirka 150 g (exklusive batterier)
Ytermått:	78 (B) x 65,5 (H) x 37,2 (D) mm (exklusive handledsmanschett)
Skydd mot elektrisk stöt:	Intern strömförsörjning typ B
Tillbehör:	Två LR03 alkaliska batterier för mätning, förvaringsväska. Instruktionsbok, blodtryckspass, garantikort.

• Tekniska data kan i produktförbättringssyfte ändras utan föregående meddelande.

Tillverkare	OMRON MATSUSAKA Co., Ltd.
EU-representant:	1855-370, Kubo-cho, Matsusaka-shi, Mie 515-8503, Japan OMRON Healthcare Europe B.V. Kruisweg 577, NL-2132 NA Hoofddorp

Instrumentet uppfyller kraven i EG-direktiv 93/42/EEG för medicinsk utrustning. Blodtrycksmätaren är utformad enligt europeisk standard EN1060, icke-invasiva sphygmomanometrar del 1: Allmänna krav och del 3: Särskilda krav för elektromekaniska blodtrycksmätningssystem.



=Typ B

CE 0197