

Håll koll på det farliga bukfettet.
Mät bukhöjden med BK – mätaren.



Art. nr: 4059

Enklare än både midjeomfång och BMI.

Det farliga fettet är fastare och finns djupare in i buken. Därför mäter man bukhöjden när man ligger ned på rygg. Det gör att underhudsfettet sjunker ut en aning åt sidorna.

Bukhöjden bör vara under 22 cm för män och under 20 cm för kvinnor.

Personen som ska mätas ska ligga ned på rygg med knäna uppdragna, för att undvika svank, så att hela ryggen vilar mot underlaget.

Placera sedan BK – mätaren i jämnhöjd med bukens högsta punkt och för ned den horisontella mätstickan tills den når buken. Läs sedan av bukhöjden på mätskalan.



**BK – mätaren kan fällas ihop för transport eller förvaring.
Den går att tvätta eller sprita av. CE-märkt.**



Några publikationer:

1. U.Risérus, U. de Faire, L.Berglund & M.-L. Hellénus
Sagittal Abdominal Diameter as a Screening Tool in Clinical Research: Cutoffs for Cardiometabolic Risk. (Journal of Obesity, Volume 2010, Art.ID757939, 7 page)
2. Michel R Hoenig
MRI sagittal abdominal diameter is a stronger predictor of metabolic syndrome than visceral fat area or waist circumference in a high-risk vascular cohort (Vasc Health Risk Manag. 2010;6: 629-633)

För komplett sortiment besök vår **Nya** webshop: www.ajmedicalshop.se